

**ИП Пятаева Т.О.**  
**Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского**  
**на 20 сентября 2024 год**

И.о. директора МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
**Т.Е. Парёв**



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром	200/10	32.25	16.58	19.5	41.79	409.64						
Макаронные изделия запеченные с сыром							200/10	32.25	9.2	7.2	39	258
Масло сливочное	10	13.45	0.08	7.25	0.13	66	10	13.45	0.15	10.8	0.15	99
Батон нарезной	30	2.25	1.52	0.56	10.28	52.4	30	2.25	2.28	0.84	15.471	78.678
Кофейный напиток с молоком	180	8.9	2.85	2.41	14.35	90.54	200	9.8	2.79	3.19	19.71	118.69
Хлеб ржаной	15	2.25	0.84	0.18	7.41	34.8	15	2.25	1.65	0.3	8.35	43.5
Фрукты сезонного значения	150	38.34	0.4	0.4	98	47						
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>22.27</b>	<b>30.3</b>	<b>171.96</b>	<b>700.38</b>			<b>16.07</b>	<b>22.33</b>	<b>82.681</b>	<b>597.868</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>						
Салат из моркови с яблоком	60	9.2	0.96	3.16	7.61	61.73	100	11.1	0.96	3.16	7.61	61.73
Суп картофельный с рыбой	200	11.14	0.8	2.8	9	59.11	250	13.14	0.8	2.8	9	59.11
Котлета рубленая из птицы	90	44.56	15.37	11.82	15.09	227.78	100	39.14	15.37	11.82	15.09	227.78
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.5	0	27	110						
Чай с джемом							200	3.5	0.1	0	15	60
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	30	2.52	1.98	0.36	10.2	52.2
Батон нарезной	50	4.2	3	1.16	20.6	104.8	40	3.5	3	1.16	20.6	104.8
Гречка отварная с маслом	150.7.5	9.31	8.55	7.85	37.08	253.05	180	12.1	8.55	7.85	37.08	253.05
Соус сметанный	30	9.29										
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85</b>				
<b>Итого за обед</b>			<b>31.16</b>	<b>27.15</b>	<b>126.4</b>	<b>868.67</b>			<b>30.76</b>	<b>27.15</b>	<b>114.4</b>	<b>818.67</b>
<b>Свободный выбор</b>												
Холодное блюдо												
Салат из свежей капусты	100						100					
<b>I блюдо</b>												
Суп-лапша домашняя	250						250					
<b>II блюдо</b>												
Гуляш из птицы	50/100		45,00				50/100		45,00			
<b>III блюдо</b>												
Сок	1/200		35,00				1/200		35,00			
<b>IV блюдо</b>												
Рис отварной												
<b>Выпечка</b>												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100		40,00			
Сосиска в тесте	50/100		40,00				50/100		40,00			
Пирожок с повидлом	75		30,00				75		30,00			
Плюшка с маком	75		30,00				75		30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75		30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75		30,00			

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Т.Е. Парёв*